

Enciclopédia dos Verbos Felizes

Propostas para pais, educadores, bibliotecários, professores...

Estas são algumas ideias para se realizarem atividades tendo por base este livro.
Deve-se adaptar ou escolher a proposta conforme a idade da criança.

1) De estômago cheio e alma reconfortada

O livro fala de gelados, de chá e de chocolate quente.

Proposta: Pesquisar uma receita de gelado, chocolate quente ou de biscoitos/bolachas (para acompanhar o chá) e fazer. Aproveitar para falar sobre alimentação saudável, ingredientes, segurança na utilização de utensílios de cozinha ou pesagem.

2) Chuva de estrelas

No livro sugere-se que assistir a uma chuva de estrelas é um momento de felicidade.

Propostas:

a) Apontar uma luz forte por alguns segundos para a ilustração da chuva de estrelas; depois, apagar todas as luzes. Uau!

b) Na página de internet do Observatório Astronómico de Lisboa encontram-se muitas informações sobre astrofísica como as datas das chuvas de meteoros que ocorrem em cada ano. Planear ver uma.

c) Constelações são agrupamentos de estrelas ligadas por linhas imaginárias usadas para representar objetos, animais, criaturas mitológicas ou deuses. Os desenhos mais antigos de constelações são imagens de focas, vasos e tabuleiros de jogos dos Sumérios, indicando que as constelações podiam já estar estabelecidas por volta de 4000 aC. Tentar identificar algumas constelações (pesquisar previamente; à noite, no campo, longe das luzes da cidade, é mais fácil). Será divertido inventar novas constelações, procurando agrupar estrelas em formas de animais, letras ou objetos.

3) Tão alta que não se vê a ponta

A árvore mais alta do mundo é uma sequoia gigante localizada no parque nacional de Redwood, na Califórnia (EUA). Tem mais de 100 metros de altura e continua a crescer. Qual é o aspeto de uma sequoia?

Propostas:

a) Pegar num bloco de folhas e ir para a rua desenhar vários tipos de árvores. Tentar saber a sua espécie.

Enciclopédia dos Verbos Felizes

Propostas para pais, educadores, bibliotecários, professores...

Estas são algumas ideias para se realizarem atividades tendo por base este livro.
Deve-se adaptar ou escolher a proposta conforme a idade da criança.

b) No conto João e o Pé de Feijão, os feijões mágicos fazem crescer um enorme feijoeiro. E que tal germinar um feijão no algodão? Talvez não seja mágico, mas será interessante vê-lo a desenvolver-se.

4) Um passeio na natureza

O contacto com a natureza tem um impacto positivo no bem-estar físico e emocional.

Proposta: Passear num parque. Pode-se recolher algumas folhas e flores e fazer um herbário.

5) Ninhos

As andorinhas, dependendo da espécie, fazem os ninhos com lama ou em cavidades. Outras aves constroem ninhos de outras formas. O cuco, por exemplo, expulsa os ovos de outras aves dos respetivos ninhos para lá deixar o seu. Quando a cria de cuco nasce, elimina a concorrência ao expulsar os ovos que restam no ninho!

Proposta: Construir uma caixa-ninho – nesta página encontra-se toda a informação:
<http://revistajardins.pt/passos-a-passo-como-construir-uma-caixa-ninho-de-passaros/>

6) Jukebox

Ah, como é bom ouvir música!

Proposta:

a) Fazer um desafio musical com outra(s) pessoa(s): escolher e pôr a tocar, à vez, músicas de que se gosta (pode ser enquanto se bebe um chá acompanhado de bolachas caseiras).

b) Agora, facilmente se ouve música na internet. Cassete, vinis ou mesmo CD, alguma destas coisas deve estar perdida numa gaveta. Falar de como se ouvia música antigamente?